



GUÍA INFORMATIVA PARA ORGANIZACIONES DE PACIENTES

# CONCIENCIACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES Y RESISTENCIAS ANTIMICROBIANAS

PARA PACIENTES CON ENFERMEDADES  
CRÓNICAS Y SUS CUIDADORES



PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES  
DE PACIENTES



Título: CONCIENCIACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES Y RESISTENCIAS ANTIMICROBIANAS PARA PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS Y SUS CUIDADORES

Subtítulo: GUÍA INFORMATIVA PARA ORGANIZACIONES DE PACIENTES

Edita: Plataforma de Organizaciones de Pacientes  
[www.plataformadepacientes.org](http://www.plataformadepacientes.org)

1ª Edición: Noviembre, 2023.

Redacción de contenidos: Nephila Health Partnership

Maquetación: Local Estudio

Este proyecto ha sido financiado por una beca educativa de Pfizer.

No se permite la reproducción total o parcial de este documento, ni el almacenamiento en sistema informático, ni su transmisión de cualquier forma o por cualquier medio, electrónico, mecánico, fotocopia, registro u otros medios sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Arts. 270 y siguientes del Código Penal)



## ÍNDICE

<b>1</b>	<b>Introducción</b> .....	<b>04</b>
<b>2</b>	<b>Metodología</b> .....	<b>07</b>
<b>3</b>	<b>La importancia de la prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas en pacientes con enfermedades crónicas</b> .....	<b>09</b>
	- Relación de determinados tratamientos de inmunosupresión con las infecciones y cómo se debe actuar .....	<b>12</b>
<b>4</b>	<b>El papel de las entidades de pacientes en la promoción de la prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas en pacientes con enfermedades crónicas</b> .....	<b>15</b>
	- Información y educación sanitaria .....	<b>16</b>
	- Prevención en la prestación de servicios de la organización .....	<b>17</b>
	- Colaboración con otros actores del sistema sanitario .....	<b>17</b>
<b>5</b>	<b>Herramientas de prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas destinada a pacientes y cuidadores</b> .....	<b>18</b>
<b>6</b>	<b>Herramientas de prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas destinadas al paciente en el ámbito sanitario</b> .....	<b>21</b>
	- Prevención .....	<b>22</b>
	- Información y comunicación .....	<b>25</b>
	- Formación y capacitación de profesionales sanitarios .....	<b>26</b>
<b>7</b>	<b>Conclusiones</b> .....	<b>27</b>
<b>8</b>	<b>Referencias bibliográficas</b> .....	<b>29</b>



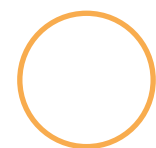
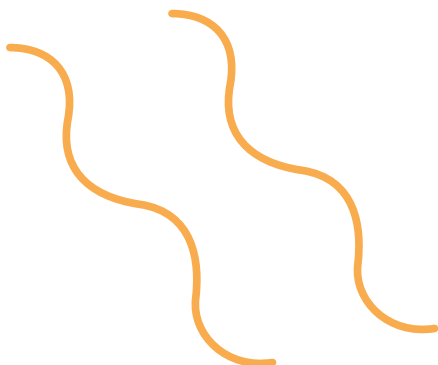
# 1 Introducción

Esta guía se dirige a organizaciones de pacientes de España e incluye información relevante, orientación y herramientas prácticas para promover la prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas en pacientes con enfermedades crónicas y sus cuidadores informales. La prevención de estas condiciones es de vital importancia para garantizar la seguridad y mejorar la calidad de vida de los pacientes con necesidades crónicas de salud.

El objetivo de esta guía es ayudar a las organizaciones de pacientes a promover medidas efectivas de prevención y control de infecciones, así como a fomentar el uso responsable de antibióticos. Estas medidas se dirigen a personas con condiciones de salud que requieren de una mayor asistencia de calidad, con un enfoque integral para garantizar la salud y el bienestar de los pacientes más vulnerables y sus familias. Se busca proporcionar conocimientos prácticos y herramientas que permitan a las entidades de pacientes instaurar y promover prácticas adecuadas de prevención y concienciar sobre el uso adecuado de antibióticos a su colectivo y, contribuir así, a mejorar la salud de los pacientes con enfermedades crónicas. Además, se busca concienciar sobre la importancia de abordar esta problemática desde una perspectiva de salud pública.

En España, al igual que en muchos otros países, se reconoce la creciente amenaza de las resistencias antimicrobianas y su impacto en la salud pública. En respuesta a esta preocupación, en 2014 el Consejo Interterritorial de Salud aprobó el Plan Nacional de Resistencia a los Antibióticos (PRAN), iniciativa estratégica implementada a nivel nacional y liderada por el Ministerio de Sanidad, coordinada por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), que busca abordar de manera integral el problema de las resistencias antimicrobianas.

En salud humana, este plan tiene como objetivo principal reducir el riesgo de selección y diseminación de resistencia a los antibióticos y, consecuentemente, reducir el impacto de este problema sobre la salud de la población, preservando de manera sostenible la eficacia de los antibióticos existentes, promoviendo un uso adecuado y responsable.





Al reducir la incidencia de infecciones, se disminuye la necesidad de prescribir antibióticos, lo que contribuye a la prevención de resistencias. Además, la implementación de medidas de prevención y control de infecciones en diversos entornos de atención médica ayuda a prevenir la propagación de microorganismos resistentes<sup>1</sup>.

El PRAN promueve medidas de prevención, como la educación sobre el uso adecuado de los antibióticos, la promoción de buenas prácticas de higiene y la implementación de estrategias de vigilancia y control de las infecciones. Además, se fomenta la colaboración entre diferentes agentes, incluyendo a las organizaciones de pacientes, para abordar este desafío de manera conjunta y efectiva<sup>2</sup>.

Es importante mencionar, que el PRAN se alinea con los esfuerzos internacionales para abordar la resistencia antimicrobiana, como la Estrategia Mundial de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre Resistencia a los Antimicrobianos<sup>3</sup>.

El cumplimiento de las recomendaciones establecidas en el PRAN es esencial para prevenir infecciones y limitar la propagación de resistencias antimicrobianas en el ámbito de la cronicidad. Los pacientes con enfermedades crónicas son especialmente vulnerables a las infecciones y a las complicaciones asociadas con las resistencias antimicrobianas. La implementación efectiva del PRAN ayudará a reducir la incidencia de infecciones relacionadas con la atención médica y comunitaria, lo que a su vez mejorará la calidad de vida de los pacientes crónicos y reducirá la morbilidad y mortalidad asociadas.



## 2 Metodología

Para la realización de esta guía, se ha realizado una búsqueda exhaustiva en la literatura científica, informes y guías existentes sobre prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas en pacientes con enfermedades crónicas y sus cuidadores, así como el análisis y síntesis de información relevante procedente de fuentes públicas oficiales actualizadas.

Con el fin de identificar las necesidades y recomendaciones específicas de información, se ha contado con la participación directa de representantes de organizaciones de pacientes con diagnóstico/s de patología/s crónica/s, integradas en la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP)<sup>4</sup>. El 20 de abril de 2023, se llevó a cabo un *focus group* en formato online, con una duración de dos horas, en el que participaron representantes de entidades de pacientes que representan diferentes patologías o síntomas crónicos, residentes en España. Este grupo fue dinamizado por investigadores especialistas en investigación cualitativa, con el objetivo de recoger e implementar las aportaciones del grupo de interés y establecer una visión compartida en el contenido de la guía.

En este grupo focal o *focus group*, participaron 11 representantes de diferentes organizaciones de pacientes con enfermedades crónicas (FEDECAM/CEAFA [Alzheimer]<sup>5,6</sup>, AEACaP [cáncer de pulmón]<sup>7</sup>, ACO-Oncolliga [pacientes ostomizados]<sup>8,9</sup>, ASPAYM - Madrid [lesión medular]<sup>10</sup>, FELUPUS [lupus]<sup>11</sup>, GICOR [enfermedad cardíaca]<sup>12</sup>, FENAER [alergias y enfermedad respiratoria]<sup>13</sup>, LIRE [enfermedad reumatológica]<sup>14</sup>, ALCER [enfermedad renal]<sup>15</sup>, FNETH [enfermedad y trasplante hepático]<sup>16</sup> y CESIDA [VIH-Sida]<sup>17</sup>), seleccionadas de forma voluntaria a través de la POP y que cumplían los siguientes criterios de selección:

- Personal técnico o miembro de la Junta Directiva de una organización de pacientes, integrada en la Plataforma de Organizaciones de Pacientes
- Ser mayor de 18 años
- Residir en España



Una vez finalizada la redacción de la guía, se solicitó la revisión y validación del contenido por parte del personal técnico/miembro de la junta directiva de las organizaciones de pacientes, especialistas en el campo de las enfermedades crónicas. Los comentarios y sugerencias de los expertos fueron incorporados para mejorar y enriquecer el contenido de esta guía.





### **3** La importancia de la prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas en pacientes con enfermedades crónicas

En el contexto de la prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas, es fundamental comprender los conceptos clave que están involucrados. A continuación, se proporciona definiciones y diferenciaciones claras que ayudarán a las organizaciones de pacientes a familiarizarse mejor con estos términos:

### → **INFECCIÓN**

Una infección es la invasión y multiplicación de microorganismos nocivos en el cuerpo, lo que puede causar daño y enfermedad. Estos microorganismos pueden ser virus, bacterias, hongos o parásitos. Las infecciones pueden ocurrir en cualquier parte del cuerpo y pueden manifestarse de diferentes maneras, dependiendo del tipo de microorganismo involucrado y del sistema del cuerpo afectado<sup>18</sup>.

### → **VIRUS Y BACTERIAS**

Los **virus** son organismos infecciosos mucho más pequeños que las bacterias. Solo pueden multiplicarse dentro de las células huésped y necesitan invadir estas células específicas para realizar su ciclo de vida o reproducirse. Algunos ejemplos comunes de infecciones virales incluyen el resfriado común, la gripe, el herpes, el SARS-CoV2, que causa COVID-19; y el virus del papiloma humano (VPH)<sup>19</sup>.

Las **bacterias**, por otro lado, son microorganismos que contienen solo una célula y pueden sobrevivir y multiplicarse en diversos entornos, entre ellos en el cuerpo humano. La mayoría de las bacterias no hacen daño, muchas son beneficiosas y útiles para el organismo, pero determinados tipos de bacterias pueden causar enfermedades, mediante la producción de toxinas, la invasión de tejidos o ambas opciones. Las infecciones bacterianas pueden afectar diferentes partes del cuerpo y los ejemplos más comunes incluyen infecciones del tracto urinario; infecciones respiratorias superiores, como la sinusitis y faringitis; infecciones gastrointestinales y la neumonía<sup>20</sup>.

### → **ENFERMEDADES CRÓNICAS Y SUSCEPTIBILIDAD A INFECCIONES BACTERIANAS**

Las infecciones son un desafío significativo en la atención de pacientes con enfermedades crónicas. Algunas patologías que no se resuelven con el paso del tiempo, como la diabetes, enfermedades respiratorias, enfermedades cardiovasculares y enfermedades inflamatorias inmunomediadas y/o autoinmunes, pueden debilitar el sistema inmunológico de los pacientes, lo que los hace más vulnerables frente a las infecciones y sus complicaciones, porque suelen presentar un sistema inmunológico comprometido<sup>21</sup>. Además, los pacientes con enfermedades crónicas suelen requerir tratamientos y atención médica prolongada, lo que aumenta el riesgo de exposición a microorganismos y el uso frecuente de antibióticos para el tratamiento de estas infecciones de origen bacteriano, pudiendo conducir al desarrollo de resistencias antimicrobianas y limitando las opciones de tratamiento farmacológico antibiótico<sup>22</sup>.



## → RESISTENCIAS ANTIMICROBIANAS Y SU IMPACTO EN LA CRONICIDAD

Las resistencias antimicrobianas ocurren cuando los microorganismos, como bacterias y virus (menos común), desarrollan la capacidad de resistir los efectos de los medicamentos antimicrobianos utilizados para tratar las infecciones y, como resultado, los tratamientos se vuelven ineficaces. Esto puede limitar las opciones de tratamiento disponibles, conllevar complicaciones graves e incrementar el riesgo de propagación a otras personas. Los pacientes con enfermedades crónicas que dependen de tratamientos antimicrobianos frecuentes, como los antibióticos, pueden enfrentar mayores riesgos debido a la ineficacia de los medicamentos a causa de la resistencia antimicrobiana. Es esencial abordar y prevenir la/s resistencia/s antimicrobiana/s para garantizar que los antibióticos sigan siendo eficaces en el futuro<sup>22</sup>.

En resumen, la prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas es de suma importancia en la cronicidad. Las infecciones pueden tener un impacto significativo en la salud y el bienestar de estos pacientes, y las resistencias antimicrobianas pueden limitar las opciones de tratamiento efectivas. Es fundamental que las organizaciones de pacientes comprendan estos conceptos y promuevan estrategias de prevención adecuadas para proteger la salud de los pacientes con enfermedades crónicas, así como su entorno.

## Relación de determinados tratamientos de inmunosupresión con las infecciones y cómo se debe actuar

En este apartado, se abordará la relación entre los tratamientos de inmunosupresión y el riesgo de infecciones en pacientes con enfermedades crónicas. Es fundamental que los pacientes y sus cuidadores sean conscientes de los riesgos asociados y puedan tomar medidas preventivas para evitar infecciones y controlar las resistencias que se puedan crear frente a los antibióticos. A continuación, se proporcionará información clara y concisa sobre esta temática:

### Riesgo de infecciones asociado a los tratamientos farmacológicos inmunosupresores

La inmunosupresión aumenta el riesgo de infecciones tanto virales como bacterianas, así como el riesgo de infecciones oportunistas, que son causadas por microorganismos que normalmente no producirían enfermedad en personas sanas. Algunos ejemplos de infecciones comunes que pueden presentarse en pacientes inmunosuprimidos incluyen la neumonía, infecciones del tracto urinario, herpes zóster, gripe y enfermedades transmitidas por alimentos.

### Fomento de la comunicación efectiva y conciencia sobre advertencias y precauciones especiales de empleo del tratamiento farmacológico inmunosupresor

En el contexto del tratamiento farmacológico inmunosupresor en pacientes con enfermedades crónicas, es fundamental promover la conciencia entre pacientes y sus cuidadores sobre el riesgo de infecciones bacterianas, víricas, parasitosis e infecciones oportunistas debido a la inmunosupresión y la importancia de la comunicación efectiva con los profesionales sanitarios. Una de las estrategias clave es fomentar la cultura de lectura y comprensión sobre el prospecto y ficha técnica de los tratamientos farmacológicos inmunosupresores que los pacientes utilicen. Para ello, se recomienda:



#### **Alentar a los pacientes y sus cuidadores a leer detenidamente los prospectos y fichas técnicas que acompañan a los medicamentos de inmunosupresión prescritos.**

Estos documentos proporcionan información crucial sobre el tratamiento, dosificación, advertencias y precauciones especiales de empleo, posibles efectos secundarios y medidas a tomar en caso de que ocurran. Es fundamental comprender esta información para garantizar un uso del tratamiento seguro y efectivo.



#### **Fomentar la comunicación proactiva sobre cualquier evento adverso experimentado:**

es frecuente que los pacientes experimenten efectos secundarios causados por el tratamiento inmunosupresor que están tomando para controlar su enfermedad crónica. Dentro de estas reacciones adversas, los pacientes pueden manifestar nuevas infecciones y reactivar infecciones latentes. Sin embargo, los síntomas de las infecciones manifiestas o en desarrollo pueden estar enmascarados, no reconociendo como tal estos efectos secundarios, y, en consecuencia, no se comunica a los profesionales sanitarios, dificultando el diagnóstico.



### **Consultar con un profesional sanitario ante la presencia de efectos**

**secundarios:** cuando un paciente y/o cuidador/a identifiquen un posible efecto adverso relacionado con el tratamiento, deben consultar a su médico especialista de manera inmediata. Retrasar la consulta podría tener consecuencias graves, como el desarrollo de infecciones complicadas o la agravación de la condición. Además, se debe incentivar a acudir a atención primaria si no es posible contactar al especialista en ese momento.



**Evitar la fragmentación del tratamiento:** es fundamental garantizar que el tratamiento no se vea fragmentado debido a la falta de comunicación o la tardanza en buscar ayuda médica ante efectos adversos o infecciones. Los profesionales sanitarios deben colaborar estrechamente para asegurar que el tratamiento de cualquier afección, incluyendo las infecciones, se realice de manera integral y coordinada, teniendo en cuenta el tratamiento actual del paciente.

## **Educación sobre inmunosupresión por parte de las entidades para prevenir y reducir el riesgo de infección**

Las entidades deben proporcionar información detallada sobre los riesgos y como minimizarlos. A continuación, se presentan algunas recomendaciones clave que pueden facilitar a los pacientes y sus cuidadores informales:



**Vacunación:** es importante que los pacientes se mantengan al día con las vacunas recomendadas, incluyendo la vacuna contra la gripe, el SARS-CoV2 y la vacuna neumocócica. La vacunación ayuda a prevenir la aparición de infecciones y reduce la gravedad de las mismas en caso de que ocurran.



**Mantener una higiene correcta:** lavarse las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón regularmente, especialmente antes de comer, después de usar el baño, después de sonarse la nariz, toser o estornudar y de estar en lugares públicos, es fundamental para prevenir la propagación de infecciones. En ausencia de agua y jabón, se puede usar gel hidroalcohólico. Previamente al lavado de manos, se debe evitar tocarse los ojos, nariz y boca.



**Uso de mascarillas (preferiblemente FFP2):** se recomienda su uso en espacios cerrados o en aglomeraciones.



**Evitar el contacto con personas enfermas:** los pacientes inmunosuprimidos deben evitar el contacto cercano con personas que tienen o padecen síntomas de infecciones contagiosas, como la gripe o el resfriado común y no compartir con ellas pertenencias personales. Aunque es aconsejable mantener una distancia segura de, al menos dos metros, en entornos concurridos o durante brotes de enfermedades de origen infeccioso, se recomienda no asistir a lugares donde pueda existir aglomeraciones o contacto excesivo con otras personas.



**Alimentación segura:** es importante evitar compartir comida y utensilios (cubiertos, vasos, servilletas, pañuelos, etc.) y otros objetos sin limpiarlos debidamente.

Seguir prácticas de seguridad alimentaria, como lavar y cocinar adecuadamente los alimentos, para reducir el riesgo de enfermedades transmitidas por estos. Siempre que se coma fuera de casa o en un país diferente, es esencial considerar ciertas medidas de precaución:

- Priorizar elegir locales que cumplan y muestren altos estándares de higiene para reducir el riesgo de contaminación.
- En zonas donde el agua no es potable, es preferible optar por agua embotellada. Se debe evitar el hielo en las bebidas, especialmente si no se está seguro/a de su origen o preparación.
- Optar por alimentos que han sido correctamente cocinados en lugar de consumir alimentos crudos o frescos. Un proceso de cocción adecuado elimina muchos microorganismos causantes de enfermedades.



**Evitar el consumo de alcohol y tabaco:** estas sustancias son perjudiciales para la salud y además debilitan el sistema inmunológico, por lo que el organismo es más vulnerable ante enfermedades infecciosas.



**Entorno limpio y ventilado:** mantener un entorno limpio y libre de gérmenes en el hogar es esencial. Esto implica limpiar regularmente las superficies de contacto frecuente, como baños, cocina, pomos de las puertas, interruptores de luz, teléfonos, etc. y ventilar periódicamente los ambientes con aire fresco.

### **Recomendación sobre seguimiento de consultas médicas y adherencia al tratamiento**

Desde las entidades se debe remarcar a los pacientes inmunosuprimidos que deben acudir a sus consultas médicas de forma regular y seguir las recomendaciones del equipo médico. Estas recomendaciones pueden incluir ajustes en el tratamiento inmunosupresor, cambios en el estilo de vida o medidas adicionales de prevención de infecciones.

Los pacientes y sus cuidadores deben leer detenidamente los prospectos y fichas técnicas que acompañan a los medicamentos prescritos y estar alerta a los posibles efectos secundarios y a los signos y síntomas de infección, como fiebre persistente, dolor de garganta, dificultad para respirar, dolor o sensibilidad en alguna parte del cuerpo. Ante la aparición de estos signos/síntomas, desde las entidades es importante fomentar la comunicación proactiva sobre cualquier evento adverso experimentado y recomendar que intenten buscar atención médica de inmediato, ya que un tratamiento adecuado a tiempo puede prevenir complicaciones graves.



**4**

## **El papel de las entidades de pacientes en la promoción de la prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas en pacientes con enfermedades crónicas**

Las entidades de pacientes desempeñan un papel esencial en la promoción de la prevención de infecciones y el uso adecuado de antibióticos en el ámbito de la cronicidad. A través de su trabajo, pueden contribuir significativamente a mejorar la salud y el bienestar de los pacientes. Este capítulo, explorará cómo estas entidades pueden desempeñar un papel activo en la mejora de la seguridad y la calidad de vida de los pacientes, enfocando estas medidas mediante tres áreas clave:

## Información y educación sanitaria

Las entidades de pacientes tienen la capacidad de proporcionar información y educación sanitaria específica y adaptada a las necesidades de cada enfermedad crónica. Esto implica proporcionar recursos y material educativo adaptado a las necesidades de cada grupo de pacientes. Algunas acciones que pueden llevar a cabo incluyen:

1. Desarrollar y difundir **materiales educativos claros y accesibles** sobre la prevención de infecciones y el uso adecuado de antibióticos en pacientes con enfermedades crónicas.
2. Organizar **talleres y sesiones educativas** donde se aborden temas relevantes para cada enfermedad crónica, como técnicas de higiene adecuadas, manejo de medicamentos y consejos para prevenir infecciones en el hogar y en la comunidad.
3. Establecer **canales de comunicación efectivos** para responder a las preguntas y preocupaciones de los pacientes y sus familias en relación con la prevención de infecciones y resistencias frente a antibióticos.
4. Disponer de una **guía específica actualizada** para la/s enfermedad/es crónica/s que representan, que contenga información detallada sobre las dianas terapéuticas y sus respectivas fichas técnicas y prospectos relacionados con infecciones y su manejo adecuado. Para la implementación y actualización de estas guías será necesario:
  - Recopilar y revisar la información actualizada y relevante sobre las dianas terapéuticas para cada enfermedad crónica, así como las fichas técnicas y prospectos de los tratamientos farmacológicos relacionados. Esta información deberá ser revisada y validada por profesionales sanitarios de manera previa a su inclusión en el documento final.
  - Desarrollar una guía completa, detallada y fácilmente comprensible para pacientes y cuidadores. Debe proporcionar información sobre cómo reconocer signos de infección, cuándo buscar asistencia médica, cómo tomar los medicamentos correctamente y qué hacer en caso de presentar efectos secundarios o complicaciones.
  - Promocionar y difundir activamente esta guía entre los pacientes, cuidadores y profesionales sanitarios. Se pueden organizar sesiones de divulgación, seminarios web o presentaciones informativas sobre la guía y explicar cómo utilizarla de manera adecuada.
  - Promover la corresponsabilidad entre los pacientes y el equipo asistencial. Es fundamental que los pacientes participen activamente en su manejo, comprendiendo la importancia de seguir las indicaciones y reportar cualquier efecto secundario de manera oportuna.



## Prevención en la prestación de servicios de la organización

Las diferentes entidades pueden implementar iniciativas concretas para prevenir y controlar las infecciones y resistencias en sus servicios (atención emocional, rehabilitación, grupos de apoyo, etc.) y actividades (jornadas presenciales), dirigidas a pacientes con enfermedades crónicas y sus cuidadores informales. Como entidades, es crucial que se comprenda la importancia de estas medidas preventivas y cómo pueden ser implementadas en la prestación de servicios de las organizaciones. Las principales acciones sugeridas incluyen:



Establecer **protocolos y directrices internas** que fomenten las buenas prácticas, promoviendo una higiene adecuada o la prevención de infecciones cruzadas en las actividades de la organización.



**Capacitar al personal** de las entidades sobre buenas prácticas de prevención de infecciones y control de resistencias.



Desempeñar un papel activo en la **promoción de la vacunación** destinada a pacientes, cuidadores y entre sus miembros.



Fomentar la adopción de **medidas de higiene y seguridad** por parte de los pacientes y visitantes en los espacios y eventos organizados por las entidades.

## Colaboración con otros actores del sistema sanitario

Las entidades de pacientes pueden desempeñar un papel clave al colaborar con otros actores del sistema sanitario para promover la prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas. Algunas formas de colaboración incluyen:



Participar en **foros y comités** relacionados con la **salud pública**, donde puedan aportar la perspectiva de los pacientes y sus cuidadores, contribuyendo a la toma de decisiones relacionadas con la prevención de infecciones y el uso adecuado de antibióticos.



Establecer **alianzas estratégicas** con otras organizaciones de pacientes, profesionales sanitarios, centros hospitalarios, sociedades científicas y autoridades sanitarias, para compartir conocimientos y recursos con el fin de desarrollar programas conjuntos de prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas.



Colaborar en la promoción de **campañas de concienciación y sensibilización** sobre la prevención de infecciones y resistencias, tanto a nivel local como nacional. Esto puede incluir la difusión de mensajes clave a través de medios de comunicación, redes sociales y eventos comunitarios.



Participar en **políticas de salud**: las organizaciones de pacientes pueden participar y abogar por políticas y regulaciones que promuevan la prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas en el sistema sanitario. Esto puede implicar su participación en la elaboración de directrices y recomendaciones, así como en la implementación y seguimiento de planes y programas nacionales, autonómicos, regionales y locales de prevención.



**5**

## **Herramientas de prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas destinada a pacientes y cuidadores**

En esta sección, se presentan algunas herramientas y estrategias que las entidades de pacientes pueden utilizar para difundir información y educar a los pacientes y sus cuidadores sobre la prevención de infecciones y el uso adecuado de los antibióticos.

Estas herramientas pueden ayudar a tomar medidas activas para proteger su salud y prevenir complicaciones asociadas con las infecciones. Algunas opciones incluyen:

- 1. Crear redes sociales y una página web o sección dedicada en el sitio web de la organización:** mantener un sitio web informativo y activo, así como perfiles en redes sociales, puede ser una forma efectiva de llegar a una amplia audiencia. Aprovechar las redes sociales y plataformas en línea para compartir contenido relevante, incluyendo guías, infografías, materiales/videos educativos, noticias relacionadas y testimonios de pacientes y sus cuidadores informales sobre su experiencia con la prevención de infecciones, puede aumentar la conciencia entre pacientes y cuidadores.
- 2. Crear boletines informativos y enviar periódicamente por correo electrónico a los miembros de la organización:** compartir información actualizada sobre prevención de infecciones, consejos de higiene y recomendaciones sobre el uso responsable de antibióticos, puede ser una manera efectiva de proporcionar actualizaciones y consejos sobre prevención enfocada en las áreas de interés.
- 3. Línea telefónica de ayuda:** ofrecer una línea telefónica de soporte donde pacientes y cuidadores puedan realizar preguntas y obtener información adicional sobre la prevención de infecciones y el uso adecuado de antibióticos, es una excelente forma de apoyo.
- 4. Desarrollar guías y protocolos comunes que aborden pautas generales de prevención, así como recomendaciones específicas para cada colectivo:** algunos aspectos para considerar en la realización de documentos son:
  - **Medidas generales de prevención:** desarrollar y distribuir documentación que describa las medidas generales de prevención, estableciendo pautas claras sobre higiene personal, como el lavado de manos adecuado con agua y jabón, uso de desinfectantes, cubrirse la boca al toser o estornudar con el ángulo interno del codo o con un pañuelo desechable, evitar el contacto cercano con población infectada y la importancia de mantener las vacunas al día.
  - **Prevención en el ámbito sanitario:** proporcionar orientación sobre cómo los pacientes pueden protegerse cuando reciben atención médica, incluyendo la importancia de comunicar al profesional sanitario sobre su enfermedad crónica y cualquier tratamiento inmunosupresor.
  - **Prevención de infecciones en el hogar y la comunidad:** proporcionar pautas sobre cómo mantener un entorno limpio y seguro en el domicilio, así como consejos para prevenir infecciones en la comunidad, como evitar aglomeraciones y mantener la distancia física.
  - **Uso responsable de los antibióticos:** educar a los pacientes y a sus cuidadores sobre la importancia de seguir las indicaciones médicas al tomar el tratamiento antibiótico, no automedicarse, completar el ciclo del tratamiento y no compartir antibióticos con otras personas.

## 5. Organizar talleres y sesiones educativas sobre prevención de infecciones y control de resistencias: algunas recomendaciones son:

- Organizar las sesiones en formato presencial en centros de atención sanitaria, espacios comunitarios o en línea, utilizando plataformas virtuales, donde pacientes y cuidadores puedan aprender prácticas de prevención de infecciones de manera interactiva. La elección del formato dependerá de las necesidades y recursos que disponga cada entidad.
- Proporcionar ejemplos específicos y escenarios relevantes para las enfermedades crónicas que afectan a los miembros de cada organización.
- Al organizar estos talleres, las entidades de pacientes pueden invitar a participar y colaborar con expertos en salud pública, profesionales sanitarios y otras entidades relacionadas especialistas en infecciones y resistencias antimicrobianas. Esta colaboración fortalece la difusión de información precisa y actualizada, y brinda a los pacientes acceso a recursos y conocimientos especializados.
- Realizar demostraciones prácticas sobre técnicas de lavado de manos, preparación de alimentos seguros y limpieza del hogar.
- Fomentar la participación activa de los pacientes y sus cuidadores informales en los talleres, permitiéndoles plantear preguntas, expresar preocupaciones y compartir sus propias experiencias, consejos y estrategias con otras personas que enfrentan desafíos similares. Esta acción fomenta un ambiente de aprendizaje interactivo y promueve la adopción de prácticas de prevención de infecciones en la vida cotidiana de los pacientes y sus familias.

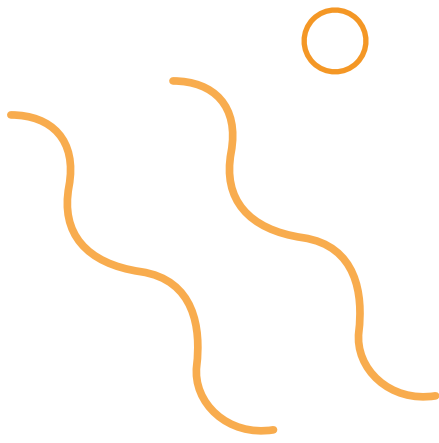
Es importante adaptar los talleres a las necesidades específicas de cada enfermedad crónica y tener en cuenta las particularidades de los pacientes. Algunos ejemplos de talleres pueden incluir:

- Prevención de infecciones respiratorias en pacientes con enfermedades pulmonares crónicas.
- Prevención de infecciones relacionadas con dispositivos médicos en pacientes que requieren tratamientos invasivos.
- Uso adecuado de antibióticos en pacientes con enfermedades inmunosupresoras o que requieran tratamiento inmunosupresor.



**6**

## Herramientas de prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas destinadas al paciente en el ámbito sanitario



En esta sección, se explorarán estrategias y herramientas que las organizaciones de pacientes pueden utilizar para incidir en los centros sanitarios para promover la prevención de infecciones y el uso adecuado de los antibióticos en el ámbito de la cronicidad. La colaboración entre entidades de pacientes y los sistemas de salud mediante estas herramientas pueden ayudar a garantizar que los pacientes con enfermedades crónicas y sus acompañantes reciban una atención sanitaria adecuada en un entorno seguro y de bienestar.

### **Prevención**

Es esencial que los profesionales sanitarios implementen medidas de prevención de infecciones y seguridad en su atención a pacientes con enfermedades crónicas, especialmente aquellos bajo tratamiento inmunosupresor o en situaciones de mayor vulnerabilidad. Los profesionales sanitarios pueden:

- Elaborar, promocionar y distribuir materiales educativos visuales y recursos en línea de fácil comprensión, como folletos, carteles o videos, que aborden medidas de prevención de infecciones y el uso responsable de antibióticos en áreas comunes. Estos materiales deben ser claros, accesibles y adaptados a las necesidades de los pacientes con enfermedades crónicas y sus cuidadores.
- Utilizar tecnología como pantallas informativas en las diferentes salas de espera de las áreas de atención primaria y hospitalaria y, en las habitaciones de pacientes de centros hospitalarios y hospitales de día, para difundir mensajes clave sobre las temáticas de interés y, de esta forma efectiva, llegar a un gran número de pacientes y acompañantes.
- Promover la inclusión de información sobre prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas en los sistemas de registro de salud electrónica, para que los profesionales sanitarios puedan acceder a las recomendaciones y facilitar la información oral y materiales educativos de manera ágil y efectiva.



- La adhesión rigurosa a las precauciones estándar, incluyendo:



**Lavado de manos adecuado:** los profesionales deben cumplir con las prácticas de higiene de manos antes y después de cada contacto con los pacientes, utilizando técnicas adecuadas y productos desinfectantes.



**Uso adecuado de equipos de protección individual (EPIs):** los profesionales sanitarios deben utilizar los EPIs necesarios, como guantes, mascarillas y batas, según corresponda a la situación clínica, para minimizar el riesgo de transmisión de infecciones.



**Adecuadas medidas de limpieza y desinfección:** los centros sanitarios deben implementar protocolos rigurosos de limpieza y desinfección de las instalaciones y equipos médicos, siguiendo las directrices establecidas por las autoridades sanitarias.

- La identificación temprana de pacientes inmunodeprimidos y la implementación de medidas adicionales de prevención.
- La promoción de la vacunación adecuada destinada a pacientes, cuidadores y profesionales sanitarios, como medida de prevención frente a infecciones.

Estas medidas de prevención deben estar especialmente dirigidas a los siguientes grupos de pacientes con enfermedades crónicas:

- **Pacientes bajo tratamiento inmunosupresor:** aquellos que están recibiendo tratamientos inmunosupresores tienen un sistema inmunológico comprometido y son más vulnerables a las infecciones. Por lo tanto, se deben implementar medidas adicionales y estrictas de prevención. Esto puede incluir la implementación de precauciones de contacto, como la minimización de exposiciones innecesarias y el aislamiento del paciente cuando sea necesario; el monitoreo cercano de signos de infección y; la administración de antibióticos de manera prudente en caso de necesidad.
- **Pacientes comprometidos tras agudizaciones debido a la enfermedad:** los pacientes que experimentan brotes o exacerbaciones debido a su enfermedad o enfermedades crónicas son especialmente vulnerables a las infecciones, aumentando el riesgo. En estos casos, es esencial que se sigan medidas específicas de prevención rigurosas en el entorno sanitario para evitar la propagación de infecciones y proteger su salud durante estos períodos de mayor riesgo. Esto puede implicar la asignación de pacientes en habitaciones individuales en las plantas de hospitalización, el uso de equipos de protección individual y la promoción de la higiene de manos entre el personal sanitario y los visitantes. Además, durante las agudizaciones de la enfermedad se debe considerar reducir las visitas a pacientes para minimizar la exposición a posibles agentes infecciosos. Las entidades de pacientes pueden promover la importancia de la restricción en las visitas y la comunicación virtual para mantener el apoyo social necesario mientras se garantiza la seguridad del paciente. Asimismo, pueden promover la necesidad de atención especializada para estos pacientes, así como la educación sobre medidas de prevención antes, durante y después de las agudizaciones.
- **Pacientes comprometidos tras cirugías:** una cirugía conlleva riesgos adicionales de infección. Los profesionales sanitarios deben asegurarse de seguir los protocolos de prevención de infecciones en las diferentes fases del paciente quirúrgico, incluyendo una adecuada esterilización, manejo de heridas y administración de tratamiento antimicrobiano según sea necesario. Desde las organizaciones se puede abogar por la implementación de protocolos quirúrgicos seguros que incluyan medidas de asepsia y antisepsia, así como la administración adecuada de antibióticos profilácticos.
- **Pacientes comprometidos tras ingresos hospitalarios de larga duración:** los pacientes que pasan períodos prolongados de tiempo en el hospital pueden estar en mayor riesgo de adquirir infecciones nosocomiales. En estos entornos de atención asistencial a largo plazo, es importante implementar medidas de prevención de infecciones de manera constante. Esto puede incluir la capacitación continua del personal sanitario, la vigilancia de infecciones y la promoción de prácticas de higiene entre los pacientes y cuidadores.



## Información y comunicación

Por otro lado, es importante que las organizaciones de pacientes puedan colaborar con los centros de salud y hospitalarios para asegurar que exista información disponible y medidas específicas sobre la prevención de resistencias antimicrobianas dirigida a los pacientes vulnerables. Algunas acciones de colaboración sugeridas incluyen:

1. Proporcionar materiales educativos específicos que aborden de manera clara y accesible, el uso responsable de antibióticos y la importancia de seguir las pautas de tratamiento prescritas por su médico de referencia.
2. Colaborar con gestores y profesionales sanitarios para garantizar que los pacientes reciban información y pautas claras y comprensibles en consulta y/o mediante charlas informativas, sobre los riesgos asociados a las resistencias antimicrobianas, la importancia de su prevención y las medidas que pueden tomar los pacientes en su situación para prevenirlas.
3. Asegurar que las áreas de espera, habitaciones y las salas de consulta de los centros sanitarios cuenten con carteles y materiales informativos sobre el uso adecuado de antibióticos, dirigidos especialmente a pacientes vulnerables y sus acompañantes.
4. Colaborar con sociedades médicas, expertos y centros hospitalarios en el desarrollo de guías de práctica clínica específicas y actualizadas, que describan los procedimientos y protocolos específicos para la atención de pacientes vulnerables en el entorno hospitalario. Estas guías pueden servir como referencia para el personal sanitario y ayudar a garantizar una atención segura y efectiva.
  - Asegurar que estas guías incluyan recomendaciones precisas sobre el uso de antibióticos, las medidas de prevención de infecciones y las estrategias de control de resistencias.
  - Promover la capacitación continua de los profesionales sanitarios en la implementación de estas guías y la atención de pacientes vulnerables.
5. Informar a los pacientes sobre los circuitos hospitalarios diseñados para minimizar el riesgo de infecciones, como la identificación de áreas de aislamiento para pacientes inmunodeprimidos, el control de visitantes, el manejo adecuado de dispositivos médicos invasivos y medidas adecuadas de ventilación.
6. Asegurar que los pacientes reciban información detallada sobre las medidas de prevención antes de someterse a procedimientos médicos o intervenciones quirúrgicas.
7. Colaborar con los equipos médicos para garantizar que se sigan las prácticas adecuadas de higiene y prevención de infecciones al atender a pacientes vulnerables, incluyendo la correcta ventilación de las áreas de atención médica.



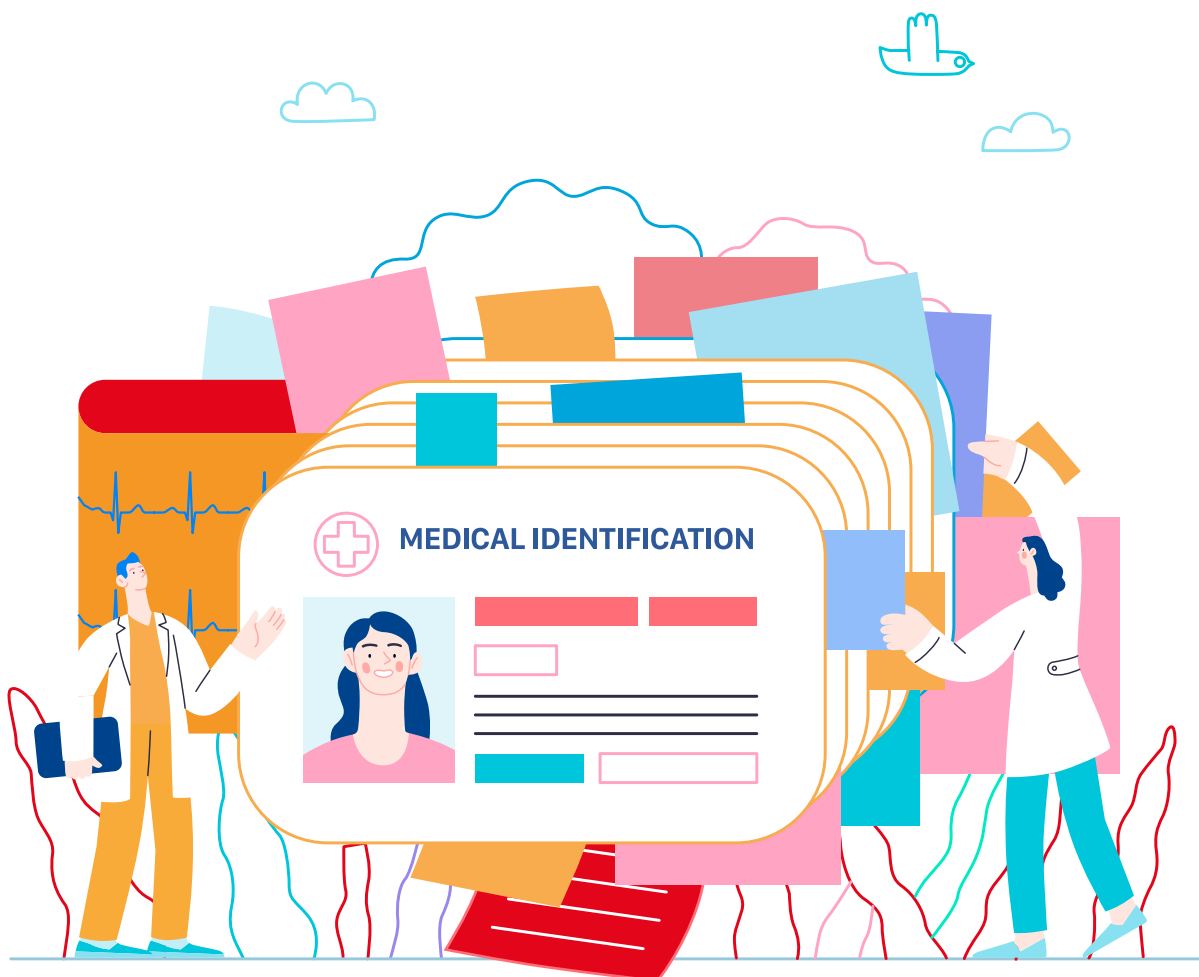
## Formación y capacitación de profesionales sanitarios

Con el enfoque de actualizar los conocimientos de los profesionales y mejorar la comunicación con los pacientes y sus cuidadores, es muy importante que las organizaciones incidan en la implementación, por parte del sistema sanitario, de programas de formación y capacitación destinada al sector sanitario asistencial. Esto permitirá una comprensión clara y efectiva de las medidas de prevención y buenas prácticas en el manejo de infecciones y el uso responsable de antibióticos.

La formación continua y la capacitación de profesionales sanitarios son pilares fundamentales para garantizar una prevención eficaz. Mantener a los profesionales al tanto de las últimas evidencias científicas y estrategias de prevención es esencial para brindar una atención de alta calidad y mejorar los resultados de salud.

Las entidades pueden proponer que en los programas formativos que reciban los profesionales sanitarios, se incluya objetivos para la mejora de habilidades para la comunicación efectiva con los pacientes y el fomento de su participación para las decisiones compartidas. La comprensión de la información sobre las medidas de prevención es esencial para contribuir a la corresponsabilidad de los pacientes en el cuidado de su salud.

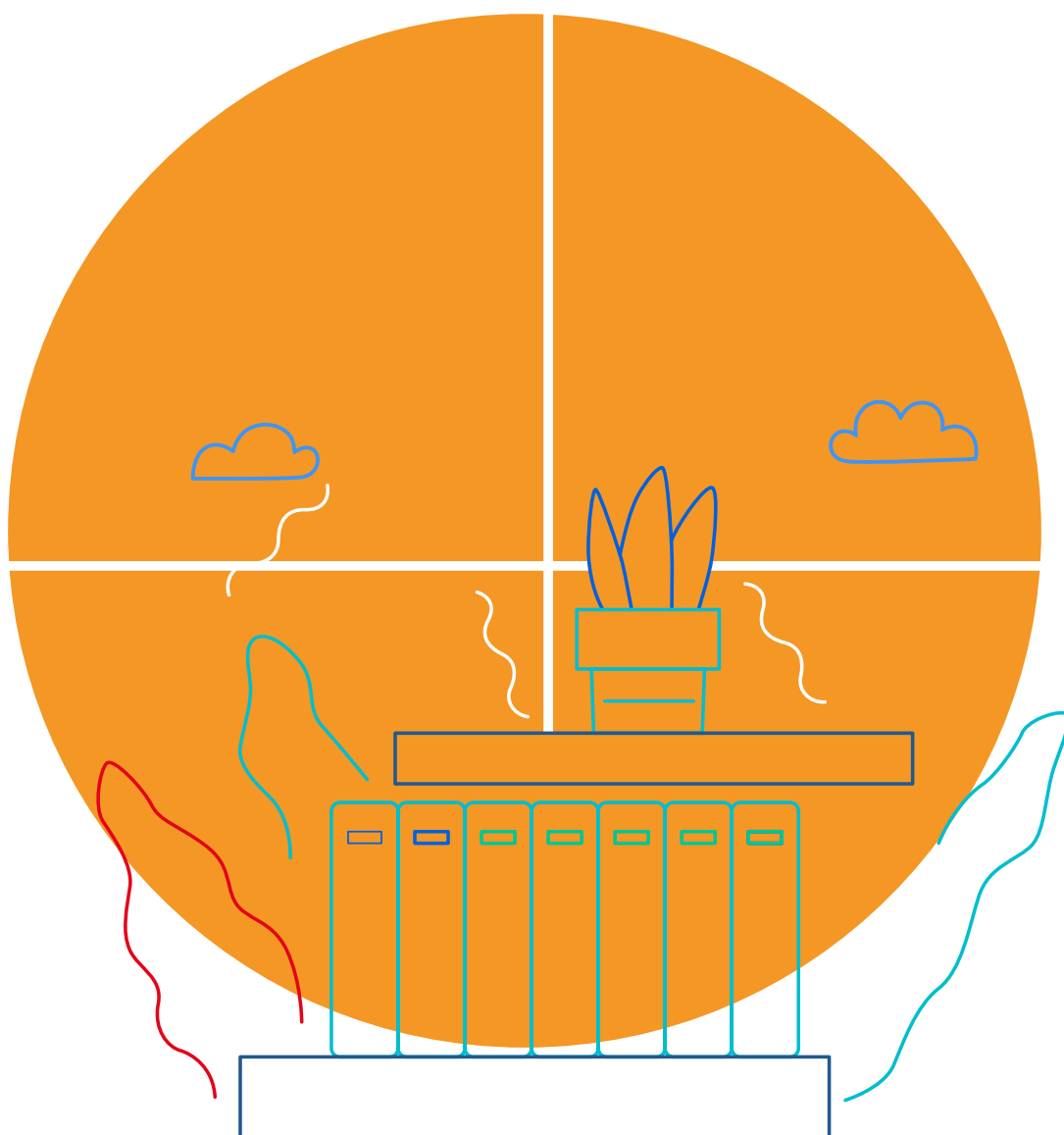
En resumen, las organizaciones de pacientes pueden incidir en los centros sanitarios mediante la promoción de información y herramientas específicas para la prevención de resistencias antimicrobianas en pacientes vulnerables. La colaboración activa con profesionales y gestores, para la implementación de programas de formación y capacitación dirigidos a los profesionales sanitarios y la creación de guías de prácticas clínica, son pasos fundamentales para mejorar la atención y la seguridad de estos pacientes en el entorno sanitario.



## 7 Conclusiones

La prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas es un tema crucial en la atención médica de pacientes con enfermedades crónicas y las organizaciones de pacientes desempeñan un papel clave al proporcionar información, educación y colaboración para mejorar la seguridad y el bienestar de estos pacientes. La colaboración entre pacientes, profesionales de la salud y autoridades sanitarias permitirá abordar eficazmente este desafío y garantizar una atención de alta calidad.

- **La concienciación y prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas** es vital para mantener la salud y el bienestar de los pacientes con enfermedades crónicas, dado que las infecciones pueden tener un impacto significativo en la salud y el bienestar. Esto es especialmente relevante para los pacientes en inmunosupresión quienes deben comunicarse activamente con sus médicos sobre cualquier efecto adverso o sospecha de infección.
- Las **organizaciones de pacientes** desempeñan un papel fundamental en la promoción de la prevención de infecciones y resistencias antimicrobianas. Pueden contribuir a través de la información, la educación, la prevención en la prestación de servicios y la colaboración con otros actores del sistema sanitario.
- La **información y educación sanitaria** adaptada a las necesidades de cada enfermedad crónica son esenciales. Esto incluye utilizar diversas herramientas (guías, protocolos, redes sociales, boletines, líneas de ayuda, etc.) para proporcionar materiales educativos claros, organizar talleres educativos y establecer canales de comunicación efectivos dirigidos a los pacientes y a sus cuidadores.
- Es crucial implementar **medidas de prevención en el ámbito sanitario** para garantizar la seguridad de los pacientes con enfermedades crónicas y reducir la propagación de infecciones. Los centros sanitarios deben disponer de información clara dirigida a los pacientes y sus familias.
- La **colaboración** con otros actores del sistema sanitario (entre organizaciones de pacientes, profesionales sanitarios y entidades de salud) es esencial para difundir información precisa y actualizada sobre la prevención de infecciones y el uso adecuado de antibióticos, así como para el desarrollo de guías de práctica clínica.
- La **formación continuada y capacitación de los profesionales sanitarios** son esenciales para garantizar una prevención efectiva y mejorar la comunicación con los pacientes, garantizando una atención de calidad y resultados positivos de salud.



## 8 Referencias bibliográficas

## Referencias bibliográficas

1. Plan Nacional Resistencia Antibióticos [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; c2014- [actualizado 28 Mar 2023; citado 23 Ago 2023]. Disponible en: <https://resistenciaantibioticos.es/es>
2. Plan Nacional Resistencia Antibióticos. Plan Nacional Frente a la Resistencia a los Antibióticos 2022-2024 [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2022 [citado 23 Ago 2023]. Disponible en: <https://resistenciaantibioticos.es/sites/default/files/2022-09/Plan%20Nacional%20Resistencia%20Antibi%C3%B3ticos%20%28PRAN%29%202022-2024.pdf>
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). Estrategia Mundial de la OMS sobre Resistencia a los Antimicrobianos [Internet]. Ginebra: OMS; 2015 [citado 23 Ago 2023]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/188783/9789243505895-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Plataformadepacientes.org [Internet]. Madrid: POP; c2014- [actualizado 21 Ene 2019; citado 24 Ago 2023]. Plataforma de Organizaciones de Pacientes; [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: <https://www.plataformadepacientes.org/>
5. Fedacam.org [Internet]. Castilla la Mancha: FEDACAM; c1999- [actualizado 13 Dic 2022; citado 25 Ago 2023]. Federación de Asociaciones de Alzheimer de Castilla la Mancha; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://fedacam.org/>
6. Ceafa.es [Internet]. Navarra: CEAFA; c1997- [actualizado 19 Feb 2021; citado 25 Ago 2023]. Confederación Española de Alzheimer; [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: <https://www.ceafa.es/es>
7. Afectadoscancerdepulmon.com [Internet]. Valencia: AEACaP; c2008- [actualizado 19 Feb 2021; citado 25 Ago 2023]. Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://afectadoscancerdepulmon.com/>
8. Ostomitzats.cat [Internet]. Barcelona: ACO; c1994- [actualizado 27 Abr 2023; citado 25 Ago 2023]. Associació Catalana d'Ostomitzats; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <https://www.ostomitzats.cat/>
9. Oncolliga.cat [Internet]. Barcelona: Oncolliga; c2008- [actualizado 19 Feb 2021; citado 25 Ago 2023]. Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://www.oncolliga.cat/neix-aco-a-la-catalunya-central/>
10. Aspaysmadrid.org [Internet]. Madrid: Aspaysm-Madrid; c1991- [actualizado 18 Abr 2023; citado 25 Ago 2023]. Asociación de Personas con Lesión Medular y otras discapacidades físicas; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://www.aspaysmadrid.org/>
11. Felupus.org [Internet]. Madrid: FELUPUS; c1996- [actualizado 24 Jul 2023; citado 25 Ago 2023]. Federación Española de Lupus; [aprox. 8 pantallas]. Disponible en: <https://www.felupus.org/>
12. Gicor.org [Internet]. Girona: GICOR; c1993- [actualizado 24 Jul 2023; citado 25 Ago 2023]. Associació Gironina de Prevenció i Ajuda a les Malalties del Cor; [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: <https://www.gicor.org/>
13. Fenaer.es [Internet]. Madrid: FENAER; c2007- [actualizado 24 Oct 2021; citado 25 Ago 2023]. Federación Española de Asociaciones de pacientes alérgicos y con Enfermedades Respiratorias; [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: <https://fenaer.es/>

14. Lire.es [Internet]. Madrid: FENAER; c2020- [actualizado 2 Ago 2023; citado 25 Ago 2023]. Liga Reumatológica Española; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://lire.es/>
15. Alcer.org [Internet]. Madrid: ALCER; c1994- [actualizado 9 Ago 2023; citado 25 Ago 2023]. Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón; [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: <https://lire.es/>
16. Fneth.org [Internet]. Madrid: FNETH; c2004- [actualizado 27 Dic 2022; citado 25 Ago 2023]. Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos; [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: <https://fneth.org/>
17. Cesida.org [Internet]. Madrid: CESIDA; c2002- [actualizado 23 Ago 2023; citado 25 Ago 2023]. Coordinadora estatal de VIH y Sida; [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://cesida.org/>
18. Organización Panamericana de la Salud. Prevención y control de infecciones asociadas a la atención de la salud. Recomendaciones básicas [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2017 [citado 24 Jul 2023]. Disponible en: <https://www.binasss.sa.cr/protocolos/infecciones.pdf>
19. Kramer LD. Generalidades sobre los virus [Internet]. En: Enfermedades infecciosas. Manual MSD versión para profesionales; 2023. [citado 24 Jul 2023]. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es-es/professional/enfermedades-infecciosas/virus/generalidades-sobre-los-virus>
20. Werth BJ. Generalidades sobre las bacterias [Internet]. En: Enfermedades infecciosas. Manual MSD versión para profesionales; 2022. [citado 24 Jul 2023]. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es-es/professional/enfermedades-infecciosas/bacterias-y-f%C3%A1rmacos-antibacterianos/generalidades-sobre-las-bacterias>
21. FoodSafety.gov. Personas en riesgo: personas con sistemas inmunitarios debilitados. [Internet]. Washington: Cancer.Net; 2023 [citado 22 Ago 2023]. Disponible en: <https://espanol.foodsafety.gov/personas-en-riesgo-mgac/personas-con-el-sistema-inmunitario-debilitado>
22. Observatorio salud y medio ambiente. La resistencia a los fármacos antimicrobianos desde la perspectiva "One Health" [Internet]. DKV: Instituto de la vida saludable; 2022 [citado 22 Ago 2023]. Disponible en: [https://ecodes.org/images/que-hacemos/05.Cultura\\_Sostenibilidad/SALud\\_medioambiente/2022\\_Observatorio\\_Cambio\\_Climatico\\_y\\_Salud.pdf](https://ecodes.org/images/que-hacemos/05.Cultura_Sostenibilidad/SALud_medioambiente/2022_Observatorio_Cambio_Climatico_y_Salud.pdf)
23. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Campaña PRAN: Antibióticos, ¡tómatalos en serio! [Internet]. Madrid: AEMPS; 2022 [citado 29 Ago 2023]. Disponible en: <https://resistenciaantibioticos.es/es/lineas-de-accion/comunicacion/campanas/campana-pran-2022-antibioticos-tomatelos-en-serio>
24. Ecdc.europa.eu [Internet]. Stockholm: ECDC; c2005- [actualizado 23 Mar 2018; citado 30 Ago 2023]. European Centre for Disease Prevention and Control; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/en>
25. Centers for Disease Control and Prevention. People who are immunocompromised [Internet]. CDC; 2023 [citado 31 Ago 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-who-are-immunocompromised.html>
26. World Health Organization. Minimum requirements for infection prevention and control. Geneva: WHO; 2019. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

27. World Health Organization. Global report on infection prevention and control. Geneva: WHO; 2022. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
28. World Health Organization. WHO research agenda for hand hygiene in health care 2023–2030: summary. Geneva: WHO; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
29. APIC releases updated Guide to Preventing Catheter-Associated Urinary Tract Infections. *Am J Infect Control*. 2014 Aug;42(8):819.
30. Servicio Andaluz de Salud. Guía fase para la prevención de infecciones asociadas al uso de dispositivos venosos [Internet]. Sevilla: Junta de Andalucía; 2017 [citado 31 Ago 2023]. Disponible en: [https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/sites/default/files/sincfiles/wsas-media-pdf\\_publicacion/2021/guia\\_fase\\_dispositivos\\_venosos.pdf](https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/sites/default/files/sincfiles/wsas-media-pdf_publicacion/2021/guia_fase_dispositivos_venosos.pdf)
31. Centers for Disease Control and Prevention. Guideline for Hand Hygiene in Health-Care Settings: Recommendations of the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and the HICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force [Internet]. Atlanta: MMWR; 2002 [citado 31 Ago 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/mmwr/PDF/rr/rr5116.pdf>
32. Dayanand M, Rao SKM. Prevention of Hospital Acquired Infections: A practical Guide. *Med J Armed Forces India*. 2004 Jul;60(3):312.
33. Silvia I. Acosta-Gnass. Manual de control de infecciones y epidemiología hospitalaria [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2011 [citado 31 Ago 2023]. Disponible en: [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/controlinfechospitalarias\\_spa.pdf?sequence=1](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/controlinfechospitalarias_spa.pdf?sequence=1)
34. Healthcare-associated infections: prevention and control in primary and community care. London: National Institute for Health and Care Excellence (NICE); 2017 Feb. PMID: 32186833.
35. Centers for Disease Control and Prevention. Core Elements of Hospital Antibiotic Stewardship Programs [Internet]. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC; 2019 [citado 04 Sep 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/healthcare/pdfs/hospital-core-elements-H.pdf>
36. WHO Regional Office for Europe/European Centre for Disease Prevention and Control. Antimicrobial resistance surveillance in Europe 2022 – 2020 data [Internet]. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2022 [citado 04 Sep 2023]. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Joint-WHO-ECDC-AMR-report-2022.pdf>
37. OECD-WHO. Briefing paper on infection prevention and control: addressing the burden of infections and antimicrobial resistance associated with health care. Focus on G7 countries [Internet]. Geneva: OECD-WHO; 2022 [citado 04 Sep 2023]. Disponible en: <https://www.oecd.org/health/Addressing-burden-of-infections-and-AMR-associated-with-health-care.pdf>
38. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Estrategia de Seguridad del Paciente del Sistema Nacional de Salud: período 2015-2020 [Internet]. Madrid: MSSSI; 2016 [citado 04 Sep 2023]. Disponible en: [https://seguridaddelpaciente.sanidad.gob.es/docs/Estrategia\\_Seguridad\\_del\\_Paciente\\_2015-2020.pdf](https://seguridaddelpaciente.sanidad.gob.es/docs/Estrategia_Seguridad_del_Paciente_2015-2020.pdf)
39. Organización Panamericana de la Salud. Directrices sobre componentes básicos para los programas de prevención y control de infecciones a nivel nacional y de establecimientos de atención de salud para pacientes agudos. Washington, D.C.: OPS; 2017. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



40. Siegel JD, Rhinehart E, Jackson M, Chiarello L, and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee. Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings [Internet]. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC; 2007 [citado 05 Sep 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/pdf/guidelines/Isolation-guidelines-H.pdf>
41. World Health Organization. Decontamination and reprocessing of medical devices for health-care facilities [Internet]. Geneva: WHO; 2016 [citado 05 Sep 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241549851>
42. World Health Organization. Global guidelines for the prevention of surgical site infection. Geneva: WHO; 2017.
43. Berríos-Torres SI, Umscheid CA, Bratzler DW, Leas B, Stone EC, Kelz RR, et al. Centers for Disease Control and Prevention Guideline for the Prevention of Surgical Site Infection, 2017. JAMA Surg. 2017;152(8):784–791.
44. World Health Organization. Decontamination and reprocessing of medical devices for health care facilities: aide-memoire [Internet]. Geneva: WHO; 2022 [citado 05 Sep 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-UHL-IHS-IPC-2022.4>
45. Yokoe DS, Advani SD, Anderson DJ, Babcock HM, Bell M, Berenholtz SM, et al. Executive Summary: A Compendium of Strategies to Prevent Healthcare-Associated Infections in Acute-Care Hospitals: 2022 Updates. Infect Control Hosp Epidemiol. 2023 Aug 22:1-15.
46. Organización Mundial de la Salud. Plan de acción mundial sobre la resistencia a los antimicrobianos [Internet]. Ginebra: OMS; 2016 [citado 18 Sep 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789241509763>
47. Centers for Disease Control and Prevention. Antibiotic Resistance Threats in the United States, 2019. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, CDC; 2019.
48. Grupo de Estudio GREAT y SENTRA. Actualización de las recomendaciones en el manejo de la pandemia por coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) en pacientes con trasplante renal. Nefrología. 2022 Nov 15.



PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES  
DE PACIENTES