



PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

Petición de medidas urgentes ante la situación actual de la Covid-19

Ante los nuevos brotes de la Covid-19, desde la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) solicitamos a los poderes públicos que se establezcan medidas urgentes de protección de las personas con enfermedades crónicas o síntomas cronificados y proponemos una serie de acciones que, tal y como entendemos desde la entidad, se necesitan llevar a cabo en muy corto plazo de tiempo, si no queremos volver a algunos de los peores escenarios vividos meses atrás tanto para las personas afectadas de la Covid-19, como para las personas con una enfermedad previa.

Desde el inicio de esta grave crisis sanitaria y social hemos realizado un profundo seguimiento de la situación de los pacientes, pero no hemos percibido cambios estructurales suficientes desde la Administración pública para proteger a las personas vulnerables. Muestra de ello es la puesta en marcha en abril del ***Estudio del impacto de la Covid-19 en las personas con enfermedad crónica***, un informe que arroja datos sobre las consecuencias de la gestión de la pandemia, como la cancelación de las terapias de rehabilitación en un 41,4%, o del 69% de las consultas. Por otra parte, el estudio refleja que un 22% de los pacientes afirmaron aguantar lo que pudieron para no acudir a los centros de salud por miedo al contagio.

Esta información pone de relevancia que la situación vivida ha empeorado el estado de salud de muchas personas con enfermedad crónica. Si seguimos así, sin ofrecer un plan de atención seguro, las consecuencias serán devastadoras, la crisis de la Covid-19 no puede suponer una crisis aún mayor para las personas con una enfermedad. Asimismo, actualmente desde la POP, estamos trabajando en la segunda oleada de este estudio para comprobar cómo ha ido evolucionando la situación. Una encuesta dirigida a pacientes y cuidadores con enfermedades graves, crónicas o con síntomas cronificados a la que ya se puede acceder aquí: <https://covid.plataformadepacientes.org/encuesta/>

Debemos tener muy presente a las personas con una enfermedad ante una nueva situación de riesgo, pues tendremos que protegerlas de manera prioritaria. Hay que repensar el modelo sanitario poniendo el foco en la cronicidad, orientando los recursos a la comunidad.

Por todo ello nos ponemos a su disposición para colaborar en un **plan específico dirigido a la ciudadanía más vulnerable**, en un espacio sin vacuna para la Covid-19 y el impacto potencial que tiene en la asistencia sanitaria con resultados en salud muy negativos para nuestro colectivo. **Queremos evitar a toda costa que la situación de empeoramiento, pérdida de años de vida e incertidumbre que vivimos hace tan solo unos meses, se vuelva a dar en otoño.**

Acciones que necesitan las personas con enfermedades crónicas a corto plazo:

- 1 Potenciar la **comunicación entre las organizaciones de pacientes, la administración y el resto de agentes sanitarios**. Deben realizarse campañas de información y concienciación dirigidas a la ciudadanía y especialmente a las personas de riesgo.
- 2 Deben **garantizarse los tratamientos** a los pacientes evitando que, por falta de información, caducidad de la receta, visados, etc., haya problemas de adherencia. La **dispensación a domicilio** ha resultado muy beneficiosa para muchos pacientes y debemos establecer criterios que nos permitan poder seguir manteniendo este servicio para aquellas personas que lo necesiten.
- 3 Potenciar y dotar de los recursos necesarios a la **atención primaria y comunitaria** dando respuesta a las necesidades complejas de las personas con enfermedades crónicas, desde la cercanía de lo local y el compromiso de la comunidad, poniendo en marcha redes de apoyo vecinales trabajando de manera coordinada con atención primaria.
- 4 Potenciar la atención a la **salud mental**, también ligada a la enfermedad y la soledad. Esta ha sido una de las demandas más contundentes por parte tanto de los pacientes como de sus familias.
- 5 Garantizar las **medidas de protección** tanto a sanitarios como a pacientes para que se pueda mantener la **asistencia sanitaria y sociosanitaria** en este escenario de convivencia con el virus. El impacto de la suspensión y aplazamiento de las consultas y pruebas puede suponer un riesgo mayor que el propio COVID. No podemos permitirnos otro parón en la asistencia. Para ello se debe habilitar la asistencia tanto por la mañana, como por la tarde, **manteniendo los conocidos ya como circuitos limpios** -diferenciando los casos sospechosos de la Covid-19 de otros pacientes. Dando prioridad en el acceso a las consultas y pruebas a las personas con una enfermedad. En este sentido, debemos tener especialmente en cuenta los riesgos que corren nuestros pacientes en hospital de día oncológico y no oncológicos, y los centros de hemodiálisis. **Se necesitan planes concretos que permitan soluciones rápidas y seguras** ante un nuevo repunte para dar continuidad a tratamientos en zonas libres de la Covid-19.
- 6 Un **plan de vacunación** que priorice a las personas de riesgo. El sistema debe ser proactivo tanto en promover campañas de concienciación como en fomentar la actualización de las cartillas de vacunación.
- 7 Priorizar que **una mayor transparencia en los indicadores de seguimiento tanto de la pandemia como del impacto que ésta está teniendo en las listas de espera**, especialmente a los pacientes con patologías crónicas.
- 8 Los **centros de día y centros de rehabilitación son fundamentales** para que las personas vulnerables no sigan empeorando, con deterioro cognitivo y de movilidad. Es necesario que puedan mantener su actividad, por lo que hay que trabajar con ellos para conseguir que sean espacios seguros y libres de la Covid-19.
- 9 **Regular e impulsar el teletrabajo para las personas con enfermedad crónica**. Cuando no sea posible, se debe tener en cuenta a las personas de riesgo y establecer un entorno seguro.
- 10 **Garantizar una vuelta al colegio segura**, con especial atención en los niños de riesgo, y aquellos que conviven con un familiar también vulnerable, que además deben poder acceder a sus terapias en el centro escolar. La escuela debe adaptarse a las necesidades de cada familia para no dejar a nadie fuera del sistema. En estos momentos se hace más patente la necesidad de incorporar la figura de la enfermera escolar en todos los centros.