

CROBI, escala de bienestar psico-social en personas con enfermedad crónica: Manual de uso para pacientes



¿Cuáles son los objetivos de la escala?

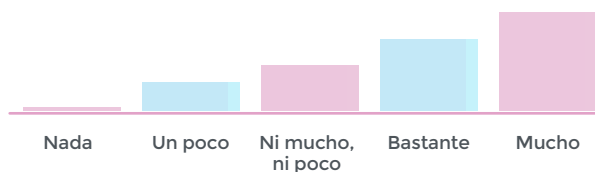
- Evaluar el impacto de la cronicidad en el bienestar psicosocial de las personas que conviven con ella mediante un sistema de variables e indicadores psicosociales validados.
- Generar información que permita concienciar a los pacientes, profesionales sanitarios, políticos y gestores de salud, y a la sociedad en general, de la importancia de los factores psicosociales en la evaluación del estado de salud.

¿Cómo puedo utilizar la escala?

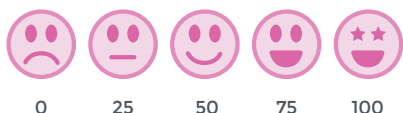
- Responda a 24 preguntas sobre situaciones y sentimientos en los ámbitos emocional y sociolaboral.
- Valore el grado en que ha experimentado estas situaciones durante los últimos 6 meses en relación con su enfermedad(es) crónica(s).

Cumplimentarla, solo le supondrá 10 minutos.

24
Preguntas



- Como resultado, podrá visualizar el impacto global de la enfermedad y el impacto en cada ámbito, en una escala de 0 a 100.



Complete la escala de forma anónima



¿Qué beneficio puede aportarme participar en la escala?



Conocer cómo afecta la discapacidad o limitaciones producidas por mi enfermedad(es) crónica(s) a mi bienestar psicosocial.



Favorecer el diagnóstico y tratamiento precoz de posibles problemas psicoemocionales derivados de mi enfermedad(es) crónica(s).



Ayudar a mis profesionales sanitarios a realizar el seguimiento y control de mi enfermedad de forma más personalizada.



Visibilizar el impacto y necesidades relacionadas con mi enfermedad(es) entre mis profesionales sanitarios y personas allegadas para facilitar su manejo en mi vida diaria (familiares/cuidadores informales, amigos, compañeros de trabajo, ...).

Recomendaciones de uso de la escala



Cumplimente el cuestionario con cierta periodicidad (en diferentes momentos de su enfermedad: diagnóstico, aparición de brotes/ nuevos síntomas, ...) con el objetivo de analizar posibles cambios en el impacto de la enfermedad en su vida diaria.



Informe a su profesional sanitario sobre esta herramienta y entréguele los resultados obtenidos al cumplimentar el cuestionario para ayudarle a orientar el seguimiento de su enfermedad.